



A través del Reiki aprendemos a conectar con la energía universal para establecer una relación más saludable con nosotros mismos y nuestro entorno:

- Nos permite conectar con nuestro estado interno de una manera amable y respetuosa.
- Nos ayuda a escuchar y gestionar nuestras emociones.
- Mejora nuestra concentración.
- Facilita que podamos iniciar una relación más empática y sensible con los demás.

Duración del taller: 3 h

Requisitos para participar:

- Tener entre 6 y 12 años.
- Estar interesado en hacer el taller.
- Que uno de los adultos que lo acompañe habitualmente, este iniciado en algún nivel de Reiki.

Contenido:

- **Cómo nos ayuda el Reiki en nuestra vida: El Reiki y las emociones (5 principios)**
 - **Meditación guiada adaptada para niños.**
 - **Jugando con la respiración.**
 - **Jugando con los símbolos de Primer nivel.**
 - **Dinámicas con la energía.**
 - **Sintonización en Primer Nivel y prácticas de Reiki entre ellos.**
- Inversión: 45 €**

Facilita:

Rebeca Pabón

Psicóloga col 19.919 especializada en Educación y Familia.
Experta en Shock y Trauma (EMDR) y Constelaciones Familiares.
Practitioner en PNL y Formadora en Crecimiento Personal.
Maestra de Reiki USUI y OKUNA. Terapeuta en:
Flores de Bach, Memorias prenatales, Técnica Metamórfica
Biodescodificación y Kinogenealogía
Autora de 'Educación Emocional para padres'. Editorial Círculo Rojo'17



¿Quién soy?

Me licencié en Psicología por la UAB en 2002, aunque inicialmente no encontré a través de esta carrera, respuestas a muchas de las inquietudes que había en mí. Entonces la vida, siempre sabia, me llevó a una profunda crisis personal a través de la pérdida. Fue ahí, en el encuentro con mi propia sombra, con la enfermedad, donde, poco a poco, todo tomó sentido. Conocí dos técnicas que amo porque cambiaron mi vida para siempre: **Constelaciones Familiares** y **Reiki**. También empecé a hallar respuesta a muchas de mis inquietudes y preguntas. Fue todo un reencuentro conmigo, con la vida: un RENACER. Desde entonces, no he dejado de integrar y compartir: **'porque si yo pude, tú puedes!'**.

La salud no es solo la ausencia de enfermedad, es una relación amable contigo mismo y tu destino, con la vida, TU VIDA.

Desde mi espíritu inquieto y entusiasta, fui aprendiendo y llevando a la práctica todo aquello iba sumando a mi forma de entender nuestra maravillosa naturaleza humana. Me formé en Shock y Trauma, Kinesiología, Kinogenealogía, Flores de Bach, Técnica Metamórfica, etc. Aún hoy, no dejo de formarme, está en mi esencia. Tras años de formación y experiencia conmigo, y en vista de los maravillosos resultados, redirigí mi trayectoria profesional como free-lance hacia el ámbito terapéutico, el Desarrollo Personal y el mundo Educativo, ámbitos desde los que hoy tengo la oportunidad de acompañar a personas que, en ocasiones, tras experiencias difíciles, desean seguir viviendo a través de todo su potencial.

Entre tanto, he vivido la maravillosa experiencia de ser madre de dos niñas increíbles, a las que acompaño junto a mi pareja, desde la responsabilidad y el amor de todo lo aprendido.

La vida hoy, me parece una experiencia maravillosa, donde experimento la felicidad a través de sentir y amar lo que hago en cada momento.

El cambio es posible y la fuerza está únicamente en ti.

¿Quieres que te acompañe?